

Дошкольная группа «Теремок»
МБОУ «Уваровщинская сош»

КОНСПЕКТ

НОД по познавательному
развитию

"Ах, картошечка, картошка!»!"

(для дошкольников 4-5 лет)

Подготовила
методист Муратова Надежда Алексеевна



с. Ленинское
2017 ГОД

Программное содержание:

Уточнить и дополнить знания детей о картофеле, как о продукте питания, а также продукте, необходимом для лечения некоторых заболеваний.

Воспитывать любознательность, развивать речь, память.

Материал к занятию

Сырой картофель 6 шт., йод, вода, сырой очищенный картофель 3 шт., терка, две тарелки, книга «О вкусной и здоровой пище».

Ход занятия

Воспитатель начинает занятие с чтения стихотворения Ю. Тувима "Овощи".

Воспитатель: Ребята, почему у хозяйки суп получился, не плох? (потому что он был приготовлен из овощей, а овощи вкусны и полезны).

Как думаете, какой овощ полезнее других (во всех овощах много витаминов, значит, все они полезны).

Не зря говорят: "Обед без овощей, что праздник без музыки".

А какие вы знаете, загадки об овощах? (дети называют 5-7 загадок).

А я вам скажу несколько пословиц:

1. Поел моркови - прибавилась капля крови;
2. Сахар зубы разрушает, а морковь укрепляет;
3. Там где нет мяса – свекла герой;
4. Лук – здоровью друг;
5. Лук – семь недугов лечит;
6. Картошка, да каша – еда наша.

Я хочу рассказать об удивительном овоще.

Отгадайте загадку:

"Неказиста, шишковата,

А придет на стол она,

Скажут весело ребята,

Ну, рассыпчата, вкусна." (картошка)

Картошка известна всем, но мне кажется, что вы об этом овоще не все знаете. Вот, например, знаете ли вы, из чего картошка состоит?

Мы с вами сейчас проведём опыты и узнаем.

Итак, проведём первый опыт .



Для этого нам нужен йод и разрезанный пополам картофель. Капнем йод на картофель и увидим, что он окрасился в фиолетовый цвет. Это значит, что в картофеле есть крахмал.



А теперь мы сами попробуем получить крахмал и проведём второй опыт.

Итак, начинаем.

Сначала надо сырой очищенный картофель натереть на терке, отжать и дать отстояться.



На дне тарелочки образуется слой белого вещества.
Что это? (ответы детей).

- Это крахмал или картофельная мука



Если белое вещество высушить, то оно станет сухим, как мука
(предложить посмотреть, потрогать, попробовать).



Знаете ли вы, для чего нужен крахмал? (заваривать кисель, крахмалить белье).

Вы, конечно, знаете, сколько труда надо вложить, чтобы собрать хороший урожай картофеля? (нужно вскопать землю, посадить, несколько раз прополоть, взрыхлить, полить и затем собрать вызревший урожай картофеля).

Ребята, давайте, посмотрим, как же растёт картофель??"



Воспитатель:

Картофель – очень полезный овощ. Из него можно приготовить много блюд. Мы сейчас посмотрим иллюстрации в книге "О вкусной и здоровой пище").



А как готовят картофель? (жарят, варят, пекут).
Какие блюда из картошки вы знаете? Ответы детей : « Картофельное пюре, картошка в "мундире", суп картофельный, драники, пирожки с картошкой».
Ребята,картофель нужен людям не только для еды. Он – хорошее лекарство.

Например, если простудился – подыши над горячим паром сваренной картошки и легче станет. А еще, ребята, сырым картофелем лечат ожоги. Вот какой это удивительный овощ! Картофель настолько удивителен и важен, что ему даже ставят памятники.

